



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Эндокринологический научный центр»

№ 01/11-1277

от «09» сентября 20 16 г.

117036, Москва, ул. Дмитрия Ульянова, 11
тел.: (499) 124 43 00
dedov@endocrincentr.ru
WWW.ENDOCRINCENTR.RU

Членам ОО «Российская ассоциация эндокринологов» РФ

Уважаемые коллеги!

Более десяти лет в России осуществляется государственная программа йодной профилактики "О мерах по профилактике заболеваний, вызванных дефицитом йода", установленная постановлением Правительства РФ 05.10.99 №1119.

Тем не менее, многолетние эпидемиологические исследования, проводимые сотрудниками ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава РФ, зафиксировали фактическое среднее потребление йода жителем России в количестве 40-80 мкг в день, что **в 3 раза меньше установленной нормы**. Частота эндемического зоба – наиболее очевидного проявления дефицита йода в питании – в некоторых регионах страны достигает 98 %. **У новорожденных и младенцев вновь зарегистрировано нарастание частоты случаев кретинизма, связанного с внутриутробным дефицитом йода.**

По данным мировой статистики, йододефицит – наиболее распространенная причина поражения головного мозга и нарушения психического развития, **которую можно предупредить**. Все мероприятия по профилактике йододефицитных заболеваний основаны на нормах физиологического потребления йода. **При этом наиболее изученным, эффективным и рекомендованным ВОЗ методом профилактики йододефицитных заболеваний является использование йодированной соли**. Эффективность данной стратегии уже доказана опытом многих стран мира: в 95 из 130 стран мира, где существовал дефицит йода, принятое законодательство о всеобщем йодировании соли позволило значительно уменьшить, а в отдельных странах ликвидировать йододефицитные заболевания.

Считаю уместным напомнить, что, несмотря на существование национальной программы профилактики заболеваний, вызванных дефицитом йода, **во всех регионах Российской Федерации сохраняется дефицит йода в питании различной тяжести.**

ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава РФ совместно с Общественной организацией «Российская ассоциация эндокринологов» и Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» планируют провести 6-9 октября 2016 года Всероссийскую акцию по профилактике йододефицитных заболеваний «Соль + йод IQ сэкономит». Акция проводится при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации. Организаторы акции ставят перед собой задачу **привлечь внимание Федерального собрания РФ и Государственной Думы РФ** к колоссальной проблеме здравоохранения. К проведению акции привлекается крупное молодежное ВОД «Волонтеры-медики», которое имеет более 35 региональных отделений (перечень отделений прилагается) в субъектах РФ. Акция направлена на повышение уровня информированности населения о йододефицитных заболеваниях, факторах риска и методах их профилактики. Планируется широкое освещение Акции в СМИ.

ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России совместно с ВОД «Волонтеры-медики» подготовит информационные материалы – листовки, которые будут раздаваться волонтерами гражданам во всех субъектах РФ. Для привлечения внимания населения к важности получения из рациона достаточного количества йода волонтеры-медики проведут мини-опрос граждан и лекции в школах и вузах, будут готовы помочь врачам эндокринологических отделений ЛПУ. Волонтеры-медики смогут ответить на возникшие вопросы о мерах профилактики йододефицитных заболеваний, так как предварительно пройдут очное и дистанционное обучение в ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ.

Прошу Вас оказать содействие в работе акции, в организации консультативных столов эндокринологов в лечебных учреждениях для ответов на вопросы населения о йододефицитных заболеваниях.

С уважением,

директор ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава РФ

президент ОО «Российская ассоциация эндокринологов»

Академик РАН



И.И. Дедов

Исполнитель Шестакова Е.А. press@endocrincentr.ru (495) 6682079 доб. 4235