**Памятка пациенту по подготовке к колоноскопии.**

**Надо купить в аптеке препарат МОВИПРЕП и суспензию ЭСПУМИЗАН.**

**Если у пациента хронические запоры бесшлаковую диету нужно начать за 5 дней до колоноскопии**

**В этот период нужно продолжить прием слабительного препарата ФОРЛАКС по 1 пакетику в день.**

**Бесшлаковая диета у пациентов с запорами 5 дней; без запоров -3 дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Разрешено** | **Запрещено** |
| **Вся белковая пища: кисломолочные продукты, нежирный творог, сыр, отварное мясо, рыба, птица нежирных сортов, сливочное масло, майонез, макаронные изделия, манную кашу, яйца, сухое печенье, крекеры, сдоба без кунжута и мака, сухари из белого хлеба, желе, мед, сахар.**  **Жидкости: прозрачные бульоны, компоты без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, вода, чай без молока.** | **Вся растительная пища: Все свежие овощи, грибы, зелень и корнеплоды, капуста, фасоль, горох, соя, крупы: кукурузная, ячневая, пшеничная, перловая, коричневый рис, овсянка, гречка.**  **Ржаной, белый, отрубной хлеб и сдобу. Цельное молоко и молочные продукты. Любые жаренные с корочкой блюда.**  **Консервы, копчения, маринады. Слишком острые и соленые блюда.**  **Орехи, семечки. Жирные и жилистые сорта мяса, сала, колбасы.**  **Жидкости: Окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки, молоко и молочные продукты. Квас, пиво, вино.** |

**1.Как приготовить раствор препарата МОВИПРЕП?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Для приготовления первого литра:** | **Для приготовления второго литра:** |
| **Содержимое одного пакетика Аи пакетика Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать.** | **Повторить алгоритм из пункта см.выше, используя оставшиеся пакетик А и пакетик Б. В приготовленный раствор добавить ½ бутылочки эмульсии Эспумизана (именно жидкая форма! Не таблетки и не капсулы)** |

**Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 мин.**

**2.Схема подготовки кишечника препаратом МОВИПРЕП:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время иссл-ия** | **Время принятия первого литра раствора +500 мл чистой воды** | **Время принятия второго литра раствора+Эспумизан+500мл чистой воды** | **Последний прием пищи (накануне исследования)** |
| **08:00** | **с 20:00-21:00 накануне дня колоноскопии** | **с 22:00-23:00 накануне дня колоноскопии** | **в 13:00** |
| **09:00** | **с 20:00-21:00 накануне дня колоноскопии** | **с 04:00-05:00 в день колоноскопии** | **в 13:00** |
| **10:00** | **с 20:00-21:00 накануне дня колоноскопии** | **с 05:00-06:00 в день колоноскопии** | **в 13:00** |
| **11:00** | **с 20:00 21:00 накануне дня колоноскопии** | **с 06:00-07:00 в день колоноскопии** | **в 16:00** |
| **12:00** | **с 20:00-21:00- накануне дня колоноскопии** | **с 07:00-08:00 в день колоноскопии** | **в 16:00** |
| **13:00** | **с 20:00-21:00 накануне дня колоноскопии** | **с 08:00-09:00 в день колоноскопии** | **в 18:00** |
| **14:00** | **с 05:00-06:00 в день колоноскопии** | **с 09:00-10:00 в день колоноскопии** | **в 18:00** |
| **15:00** | **с 06:00-07:00 в день колоноскопии** | **с 10:00-11:00 в день колоноскопии** | **в 18:00** |
| **16:00** | **с 06:00-07:00 в день колоноскопии** | **с 11:00-12:00 в день колоноскопии** | **в 18:00** |
| **17:00** | **с 07:00-08:00 в день колоноскопии** | **с 12:00-13:00 в день колоноскопии** | **в 18:00** |
| **18:00** | **с 08:00-09:00 в день колоноскопии** | **с 13:00-14:00 в день колоноскопии** | **в 18:00** |
| **19:00** | **с 08:00-09:00 в день колоноскопии** | **с 14:00-15:00 в день колоноскопии** | **в 18:00** |

**Конечный результат: появление светлых (желтоватых), прозрачных промывных вод!**

**При себе иметь: чистую простынь, носки, направление, амбулаторную карту, паспорт, страховой полис, бумажные салфетки или туалетную бумагу.**

**Дополнительные рекомендации:**

**Для действия каждого литра раствора препарата требуется в среднем 2 часа.**

**Во время приема препарата рекомендуется выполнять легкие физические упражнения: круговые наклоны в стороны, вперед-назад, приседания.**

**Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата и до окончания колоноскопии.**

**Прием препарата и других жидкостей необходимо окнчить не позднее 4-5 часов до колоноскопии.**

**Категорически нельзя уменьшать объем очищающей жидкости (МОВИПРЕМА).**

**В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ КУШАТЬ И ПИТЬ НЕЛЬЗЯ!!!**

**НЕЛЬЗЯ ОЧИЩАТЬСЯ КЛИЗМАМИ!**