

Памятка по диспансеризации

Основные цели диспансеризации

1. Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, которые обуславливают более 70% всей смертности жителей РФ. К ним относятся:
 - болезни системы кровообращения, в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
 - злокачественные новообразования;
 - сахарный диабет;
 - хронические болезни легких.
2. Выявление и коррекция основных факторов риска указанных заболеваний, а именно:
 - повышенный уровень артериального давления;
 - повышенный уровень холестерина и глюкозы в крови;
 - курение табака;
 - пагубное потребление алкоголя;
 - нерациональное питание;
 - низкая физическая активность;
 - избыточная масса тела или ожирение.

Кто должен пройти диспансеризацию?

Проводится диспансеризация 1 раз в три года, бесплатно, при наличии паспорта и страхового медицинского полиса. Если Вам в текущем году исполнилось 21; 24; 27; 30; 33; 36; 39; 42; 45; 48; 51; 54; 57; 60; 63; 66; 69; 72; 75; 78; 81; 84; 87; 90; 93; 96; 99 лет Вам нужно пройти диспансеризацию.

Где и когда можно пройти диспансеризацию?

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства.

Сколько времени занимает прохождение диспансеризации

Диспансеризация проходит в 2 этапа. Прохождение обследования первого этапа как правило требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 1 до 2 часов. Второй визит проводится обычно через 1-6 дней. Объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста:

1. Для всех возрастов будет проводиться:
 - анкетирование – для определения факторов риска
 - антропометрия (рост, вес, окружность талии, индекс массы тела)
 - измерение артериального давления
 - клинический анализ крови, общий холестерин крови, сахар крови
 - общий анализ мочи
 - флюорография легких
 - для женщин – осмотр в смотровом кабинете
2. Для определенных возрастных групп:
 - определение относительного суммарного сердечно-сосудистого риска у лиц от 21 до 39 лет, абсолютного суммарного сердечно-сосудистого риска у лиц от 40 до 65 лет

- ЭКГ (для лиц в возрасте 21 год ранее не проходивших ЭКГ-исследование, для мужчин в возрасте 35 лет и старше, для женщин в возрасте 45 и старше);
- исследование кала на скрытую кровь гражданам в возрасте от 48 до 75 лет;
- УЗИ органов брюшной полости и малого таза на предмет исключения новообразований для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет (для женщин УЗИ поджелудочной железы, почек, матки и яичников; для мужчин УЗИ поджелудочной железы, почек и предстательной железы; а для мужчин, когда-либо куривших в жизни, также УЗИ брюшной аорты однократно в возрасте 69 или 75 лет)
- измерение внутриглазного давления проводится гражданам в возрасте 39 лет и старше;
- маммография для женщин в возрасте от 39 до 75 лет;

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение или наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:

- Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, натощак.
- Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи провести туалет половых органов.
- Лицам в возрасте 48 лет до 75 лет необходимо принести емкость с калом для исследования на скрытую кровь.
- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.
- Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит врач.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.